

## Weiterbildung

### Weiterbildungszentrum Thun

#### Kursangebot 2011/2012

<p><b>1-201112 Fussball – attraktiv und spannend</b></p> <p>Dienstag, 23. / 30.8. / 6. / 13. / 20.9. 2011 1715 – 1845 Uhr Kursort: Thun, Turnhalle Gymnasium Seefeld Kursleitung: Hannes Schäfer, Heini Stiffler (BVSS) Kurskosten: Kursplatz Fr 70.– für Mitglieder BVSS Fr 95.– für Nichtmitglieder <b>Anmeldeschluss: 1. Juli 2011</b></p>	<p>Mit (wenigen) Übungen und (vielen) Spielformen Fussball erleben, um ihn im Unterricht umsetzen zu können. Stufenübergreifende Ideen kennen lernen und deren Machbarkeit für die eigene Stufe überprüfen. Wir lernen unter anderem auch den Themenfächer "Fussball in der Schule" kennen.</p>
<p><b>2-201112 Erfolgreicher Aufbau von Elementen im Geräteturnen</b></p> <p>Dienstag, 1. / 8. / 15. / 22.11. 2011 1715 – 1845 Uhr Kursort: Thun, Turnhalle Gymnasium Seefeld Kursleitung: Daniel Michel, Heini Stiffler (BVSS) Kurskosten: Kursplatz Fr 56.– für Mitglieder BVSS Fr 76.– für Nichtmitglieder <b>Anmeldeschluss: 15. Oktober 2011</b></p>	<p>Das neue Lehrmittel (Geräteturnfächer) wird vorgestellt und du erhältst einen Einblick in die Aufbaureihen der Elemente. Du hast Gelegenheit selber einige Elemente auszuprobieren und deine Kenntnisse im Aufbau von einfachen zu schwierigen Elementen zu erweitern. Wir repetieren Helfen und Sichern. Dabei soll die Freude und Lust am Vermitteln des Geräteturnens im Zentrum stehen.</p>
<p><b>3-201112 Spiele entdecken und variieren</b></p> <p>Dienstag, 29. 11. / 6. / 13. / 20.12. 2011 1715 – 1845 Uhr Kursort: Thun, Turnhalle Gymnasium Seefeld Kursleitung: NN, Heini Stiffler (BVSS), Kurskosten: Kursplatz Fr 56.– für Mitglieder BVSS Fr 76.– für Nichtmitglieder <b>Anmeldeschluss: 1. November 2011</b></p>	<p>Verschiedene Spiel-, Übungs- und Testformen für die Unter- und Mittelstufe werden vorgestellt und ausprobiert. Mit diversen Spielgeräten wird durch Spielen ein möglicher Spielfertigkeitsaufbau kennengelernt (Bälle tragen, rollen, führen, werfen, fangen, prellen, rückschlagen, passen, abfangen). Die Spielfächer bieten eine wertvolle Hilfe und können im Kurs vergünstigt bezogen werden.</p>
<p><b>4-201112 Kin-Ball – ein neues Trendspiel</b></p> <p>Dienstag, 10. / 17. / 24.1. 2012 1715 – 1845 Uhr Kursort: Thun, Turnhalle Gymnasium Seefeld Kursleitung: Tina Schnyder, Heini Stiffler (BVSS), Kurskosten: Kursplatz Fr 42.– für Mitglieder BVSS Fr 57.– für Nichtmitglieder <b>Anmeldeschluss: 10. Dezember 2011</b></p>	<p>In diesem Kurs lernst du die neue Trendsportart Kin- Ball kennen. Kin-Ball ist weltweit das einzige Mannschaftsspiel, welches mit drei Mannschaften gespielt wird. Du lernst neben dem Umgang mit dem Kin-Ball, alternative Spiel und Übungsmöglichkeiten mit dem attraktiven Spielgerät kennen. Als Abschluss lernst du den Spielaufbau, das Regelwerk und das Mannschaftsspiel Kin-Ball kennen.</p>
<p><b>5-201112 «bewegt und selbstsicher»</b></p> <p>Dienstag, 6. / 13. / 20. / 27.3. 2012 1715 – 1845 Uhr Kursort: Thun, Turnhalle Gymnasium Seefeld Kursleitung: Heidi Spiess, Judith Sägesser, Heini Stiffler (BVSS) Kurskosten: Kursplatz Fr 56.– für Mitglieder BVSS Fr 76.– für Nichtmitglieder <b>Anmeldeschluss: 15. Februar 2012</b></p>	<p>Wahrnehmung und Bewegung sind eng mit dem Aufbau des Selbstkonzepts des Kindes und mit seiner Art, materielle und soziale Kontakte zu gestalten, sowie mit seiner Motivation, neues zu lernen, verbunden. Das Lehrbuch "bewegt und selbstsicher. Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe" dient im Kurs als Grundlage für Theorie und Praxis. Anhand praktischer Beispiele wird aufgezeigt, wie ein Sportunterricht für heterogene Gruppen auf der Bewegungsentwicklung aufgebaut werden kann und Kinder ihrem Entwicklungsstand entsprechend in den Bereichen Körpererfahrung - Selbstkonzept, Wahrnehmung und Bewegung unterstützt und gefördert werden können.</p>
<p><b>6-201112 Slackline und Co.</b></p> <p>Dienstag, 1. / 8. / 15. / 22. / 29.5. 2012 1715 – 1845 Uhr Kursort: Thun, Turnhalle Gymnasium Seefeld Kursleitung: Olivier Genzoni, Heini Stiffler (BVSS), Kurskosten: Kursplatz Fr 70.– für Mitglieder BVSS Fr 95.– für Nichtmitglieder <b>Anmeldeschluss: 15. April 2012</b></p>	<p>Mit einer gezielten Anleitung soll der Einsteig ins Slacklines leicht fallen. Die Kunst des Slacklinens soll schnell und vor allem sicher gelernt werden. Im Vordergrund steht die Vermittlung von Grundkenntnissen des Slacklinens, Materialkunde, sicheres Auf- und Abbauen verschiedener Slackline-Systemen, Gefahrenpotential das beim Slacklines auftreten kann. Der spielerische Erstkontakt mit der Slackline besteht aus Aufstehübungen, Gehversuchen und ersten Tricks. Beim Üben werden individuelle Tipps gegeben</p>

**Kursanmeldungen (mit den üblichen Angaben) per Mail an:  
heini.stiffler@me.com**